

年末 NT 練習会 2016

実施要綱

1.日程 12月24日(土)～12月28日(水)

※ビギナー24日25日 エキスパート26日～28日

2.場所 静岡県浜松市西区舘山寺町サンビーチ沖

3.協力 舘山寺温泉観光協会、浜名湖チャペル、ウインドサーフィンショップ ナッツ

4.運営主体 2016年度 JUFNB National Team

5.艇種 Techno293 One Design

6.スケジュール

12月24日(土) (ビギナー)

9:00 セッティングしてショップ前集合。班分け説明。

9:15～11:30 練習(艇速練 or スタート練)

9:30 出艇。11:30 完全帰着。

昼休憩 (*午前の班ごとにセッティング講座します。)

13:00～16:00 練習(ラウンディング)

13:00 各自出艇。13:30 スタート予定。16:00 完全帰着。

18:00～19:00 ミーティング (宿の1階に集合)

12月25日(日) (ビギナー)

9:00 セッティングしてショップ前集合。班分け説明。

9:15～11:30 練習(艇速練 or スタート練)

9:15 出艇。11:30 完全帰着。

昼休憩 (*ミーティングは行いません。NTは基本ショップ前に待機。質問受付。)

13:00～16:00 練習(ラウンディング)

13:00 各自出艇。13:30 スタート予定。16:00 完全帰着。

17:00～18:00 ショップ前でNT待機。質問受付。(*ミーティングは行いません。積み込みが終わった大学から解散してください。)

12月26日(月) (エキスパート)

- 9:00 セッティングしてショップ前集合。班分け説明。
- 9:15 ~ 11:30 練習(艇速練 or スタート練)
9:15 出艇。11:30 完全帰着。
昼休憩 (*ミーティングは行いません。NTは基本ショップ前に待機。各自質問)
- 12:45 ~ 16:00 練習(ラウンディング)
12:45 各自出艇。13:15 スタート予定。16:00 完全帰着。
- 18:00 ~ 19:00 ミーティング (宿の1階に集合)

12月27日(火) (エキスパート)

- 9:00 セッティングしてショップ前集合。
- 9:15 ~ 12:00 練習(ラウンディング)
9:15 各自出艇。9:45 スタート予定。12:00 完全帰着。
昼休憩 (*ミーティングは行いません。NTは基本ショップ前に待機。各自質問)
- 13:00 ~ 16:00 練習(ラウンディング)
13:00 各自出艇。13:30 スタート予定。16:00 完全帰着。
- 18:00 ~ 19:00 ミーティング (宿の1階に集合)

12月28日(水) (エキスパート)

- 9:00 セッティングしてショップ前集合。班分け説明。
- 9:15 ~ 11:30 練習(艇速練 or スタート練)
9:15 各自出艇。11:30 完全帰着。
昼休憩 (*ミーティングは行いません。NTは基本ショップ前に待機。各自質問)
- 13:00 ~ 16:00 練習(ラウンディング)
12:30 各自出艇。13:00 スタート予定。16:00 完全帰着。
- 17:00 ~ 18:30 ショップ前でNT待機。質問受付。(*ミーティングは行いません。積み込みが終わった大学から解散してください。)

*スケジュールに関しては、基本この告知通りです。運営の円滑化、安全面の配慮のため、参加者全員把握した状態で練習会に参加してください。変更する際にはアナウンスしますので、その都度指示を聞きもらさないようにお願いします。

7.内容

- ・艇速練

班ごとに分かれて練習します。練習内容など希望があれば、出艇前に班長に伝えてください。班分けは、初日は主にインカレ個人戦と支部戦のリザルトを基に作成し、2日目からは前日のラウンディングのリザルトを基に作成します。

- ・ラウンディング

今回はラウンディングを大目に行います。

- ・ミーティング

全体ミーティングの時間を有意義に過ごすために前もって質問を考えてきてください。また、ノートは必ず持ってきてください。

8.参加費

ビギナー3000円（原則、一日参加は認めません。）

エキスパート 4000円（一日、二日参加の場合は一日当たり 1500円）

エントリー費は、24日の夜のミーティング時に回収します。

各大学、前もって参加費をまとめておくようよろしくお願いします。

9.エントリー方法

13のお問い合わせ先に掲載してある阿知波のPCアドレスに別で添付しましたエクセルファイルに必要事項を記入の上、送信してください。

期限：12月3日（土）正午

メールタイトルは『年末NT合宿 ○○大学』をお願いします。

宿泊の関係もあり、少人数だと宿を取りづらい、少人数の大学は、ゲレンデごとにまとめてエントリーしてください。

レイトエントリーやキャンセルがある場合は、**12月17日(土)**までに連絡をお願いします。それ以降のレイトエントリーやキャンセルは、応じることができませんのでご了承ください。

10.責任の所在

本大会の主催者・関係各団体及び実行委員会は、大会前・大会中・大会後に受けた人的損傷もしくは死亡、または物的損傷に対するいかなる責任も負いません。強風も予想されますが、出艇するか否かの判断も、自己責任の範囲とします。

11. 宿泊

宿の手配はナッツさんをお願いしてあります。エントリー用の Excel ファイルに宿予約に関する項目がありますので、そこに入力するようお願いいたします。

日によって、宿泊人数がバラバラになると思いますが、日にちごとに男女の人数をお願いいたします。

なお宿の予約連絡はエントリーフォーム同様、12月3日(土)締め切ります。

12. その他

・艇の積み降ろしと積み込みについて

シーサイドマンションの横の道での停車は絶対にやめてください。大学ごとに、NUTSさんの駐車場で速やかに積み降ろし、積み込みを行ってください。

・ゴミについて

各自が出したゴミは必ず持ち帰ってください。また、強風によりごみが散乱することがあるので、ゴミが出たらすぐに片づけてください。自分のゴミでなくても、ゴミがあったら捨ててください。場合によっては、スポーツマンシップに反するとして、来年度の学連ナショナルチーム選考会の出場権を剥奪する場合があります。

・ショップ及び浜の使い方

シャワーを使ったら最後に使用した人がホースをまとめて、必ず蛇口を閉めること。道具やライジャケ、衣類を散乱させない。道具は大学ごとに浜に一ヶ所にまとめる。ショップ前やショップ前の塩抜き場付近、道路には物を置かない。砂の付いた道具を歩道に上げない。また、歩道での塩抜きやセッティング、解除も禁止。階段で行うこと。

強風時、セイルを押さえるためにショップのブロックを使った場合きちんとともに戻すこと。

ショップ前の家の黒い囲いには絶対に傷をつけない。

ショップの中には濡れた状態や砂の付いたままで入らないこと。

・ホテルでの行動について

宴会禁止、喫煙禁止。見つけ次第、関係のある大学の即帰宅を強制します。

騒ぐ、物を壊す等、マナーのない行動をしないでください。

13. 問い合わせ

・ 実行委員長 JUBF National Team 2016 関西支部長 阿知波宏明

TEL : 080-2455-1030

Mail : hiroaki.achiwa1030@gmail.com

・ プロウインドサーフィンショップ NUTS

TEL: 053-487-2312

Mail: info@nuts-wsf.com